

OCCORRENTE PER PARTO A DOMICILIO

PREPARAZIONE DELLA CASA

Prepara l'ambiente in modo che sia confortevole e piacevole per te. Per trovare facilmente delle posizioni confortevoli durante il travaglio, puoi preparare cuscini, materassini a terra, coperte. Scegli delle musiche (o silenzio), profumi, cibi, bevande ecc. che ti piacciono e ti possono dare conforto durante il travaglio.

OCCORRENTE PER TRAVAGLIO E PARTO

- 2 teli di plastica fine (tipo da imbianchino) per coprire eventualmente il letto, divano, ..
- 4-5 lenzuola vecchie pulite ✓
- asciugamani morbidi (dimensioni mani + salvietta) ✓
- accappatoio ✓
- coperta di lana, scialle o calzettoni di lana per stare calda durante travaglio ✓
- 1-2 bacinelle di plastica ✓
- 1 stufetta (per scaldare l'ambiente al momento del parto e del bagnetto)
- borsa acqua calda ✓

OCCORRENTE PER MAMMA

- 1 confezione assorbenti grandi post parto
- 1 confezione assorbenti da donna ✓
- 1 confezione traversine monouso da letto in cellulosa plastificata piccole (tipo 40x60 cm) ✓
- gel pack (ghiaccio in gel) ✓
- 2 pacchi di compresse sterili di garze (10x10 cm) ✓
- mutande monouso di rete o mutande morbide ✓
- 1 boccetta di Olio di Iperico
- 1 boccetta di Tintura Madre di Calendula

OCCORRENTE PER BIMBO/A

- teli morbidi di cotone, lino o flanella (o anche asciugamani morbidi) per accogliere bimbo/a ✓
- olio mandorle dolci spremute a freddo
- burro di karitè puro (facoltativo)
- vaschetta per il bagno (modello shantala, o lavandino comodo) e amido di riso o altro ✓
- pannolini lavabili o usa e getta
- 2 copertine cotone/lana/pile ✓
- cuffietta/cappellino ✓
- body (manica lunga – corta), completini o tutine con piedini, calzini ✓
- 1 golfino in lana (cotone d'estate) ✓

OCCORRENTE PER PLACENTA (FACOLTATIVO)

- 2 kg di sale grosso ✓
- scolapasta acciaio o plastica (facoltativo) ✓
- 1 confezione traversine monouso da letto in cellulosa plastificata piccole (tipo 40x60 cm) ✓
- Telini di tessuto